

(2) グルコサミンの介入試験結果

米国 NIH によるグルコサミン/コンドロイチンの関節炎に対する多施設協同介入試験 (GAIT) の結果、この 2 剤の組み合わせは、骨粗しょう症による中等度から重症の膝の痛みに対して、有効であることが示されました。

また、ヨーロッパにおける多施設協同臨床試験 (GUIDE) でも、グルコサミンの変形性膝関節症に対する有用性が示唆されています (IADSA 「News flash 10月号」より)。

英語版

(2) POSITIVE TRIAL RESULTS FOR GLUCOSAMINE

The recently-released first results of the multi-centre Glucosamine/Chondroitin Arthritis Intervention Trial (GAIT), carried out by the US government-funded National Institutes of Health, has found a combination of the two substances to be effective in treated moderate to severe knee pain due to osteoarthritis.

Now, the efficacy of Glucosamine in the treatment of osteoarthritic pain has been further confirmed by the results of another multi-centre study carried out in Europe.

The GUIDE trial compared a daily dose of 1500mg glucosamine sulphate with an OTC painkiller and placebo ? and concluded that ‘... it might be the preferred symptomatic medication in knee osteoarthritis’.